



▶ การคิดทางบวกเพื่องานได้ผลและคนเป็นสุข (Positive Thinking for Happiness & Great Result)

สิ่งสำคัญที่ทุกองค์กรต้องการกล่าวได้ว่าเป็นพนักงานที่มีความคิดทางบวก (Positive Thinking) ในการทำงานและการใช้ชีวิต เนื่องจากคนทำงานที่มีความคิดทางบวก มักจะมีทัศนคติที่ดีต่อสรรพสิ่งรอบตัว สามารถทำงานได้สำเร็จ มีความสัมพันธ์ที่ดีกับบุคคลอื่นรอบข้าง อันย่อมส่งผลให้งานได้ผลและคนทำงานมีความสุข และทักษะการคิดทางบวกเช่นนี้ ย่อมสามารถฝึกฝนได้ โดยเรียนรู้จากแนวคิดและแนวทางทางจิตวิทยา ที่จะช่วยให้ผู้เข้ารับการอบรมได้เรียนรู้อย่างมีหลักการ พร้อมกับการนำไปใช้ในการทำงานจริงได้

วัตถุประสงค์ : หลักสูตรนี้มุ่งหมายให้ผู้เข้ารับการเรียนรู้...

- + มีความรู้ความเข้าใจอย่างชัดเจนเกี่ยวกับการคิดทางบวกและการคิดทางลบ
- + มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมของคนทำงานที่คิดในทางบวกและทางลบ พร้อมทั้งแนวทางพัฒนาตนเองให้คิดทางบวก
- + เรียนรู้ตัวอย่างของการประยุกต์ใช้ทักษะการคิดทางบวกไปใช้กับตนเอง พร้อมแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างผู้เข้าร่วมฝึกอบรม

หัวข้อเรียนรู้ :

- + เหตุผลที่คนทำงานต้องคิดทางบวก
- + คุณค่าของการคิดทางบวก (ต่อตนเอง / งาน / องค์กร)
- + เหตุผลที่คนทำงานต้องไม่คิดทางลบ
- + ผลเสียของการคิดลบ (ต่อตนเอง / งาน / องค์กร)
- + คุณลักษณะของคนทำงานที่คิดทางบวก
 - ตั้งเป้าหมายให้ชีวิตและการทำงาน
 - มองงานเป็นความสำคัญของชีวิต
 - ทำแต่ละวันทำงานและส่วนตัวให้ดีที่สุด
 - เรียนรู้จากความผิดพลาดเพื่อเติมประสบการณ์+สำเร็จ
 - มองคนเก่งเป็นแรงบันดาลใจ
 - เรียนรู้สิ่งใหม่และนำมาใช้กับงานที่รับผิดชอบ
 - น้อมรับคำแนะนำ/ติติงมาใช้ประโยชน์พัฒนาตนเอง
 - มองหาโอกาสในการทำงานที่ท้าทายความสามารถ
 - เชื่อมั่นว่าตนเอง “ทำได้” (I can do it)
 - ลงมือทำด้วยความพยายามและไม่ย่อท้อ
- + ระเบิดระงับตนเองไม่ให้คิดทางลบแบบนี้
 - คิดแต่ว่ามีคนอื่นที่ทำได้ดีกว่าตนเอง
 - คิดแต่ทำไมเรื่องของเรา ใคร่เกี่ยวกับทำไป
 - คิดแต่เราที่เป็นของเราแบบนี้
 - คิดแต่เราเก่งกว่าใคร หรือไม่มีใครดีเท่าเรา
 - คิดแต่จะทำงานให้เสร็จๆ ไปโดยไม่สนใจ “ต้นทุน”
 - คิดจะบอกแต่ปัญหา แต่ไม่เคยมีทางแก้ไขให้เลย
 - คิดแต่ว่าเรื่องใดใดเดี๋ยวหัวหน้าก็ตัดสินใจเอง
 - คิดแต่ว่าตัวเองคงทำไม่ได้ ทั้งที่ยังไม่ได้ลองทำเลย
 - คิดแต่ว่าโลกนี้ไม่แฟร์กับตนเอง
 - คิดแต่อยากได้เงินเดือนเพิ่ม แต่ทำงานเท่าเดิมเสมอ
- + เทคนิคของการปรับตนให้เป็นคนคิดทางบวกอย่างง่ายและนำไปใช้ได้จริง !!!
- + สำรองตนเองและวางแผนพัฒนาให้คิดทางบวก

ระยะเวลา : 1 วัน ตามที่องค์กรกำหนด

รูปแบบการเรียนรู้ :

- + บรรยายแบบกระชับ (Mini-lecture)
- + เกมและกิจกรรมกลุ่ม พร้อมคำแนะนำจากวิทยากร
- + อภิปรายและแลกเปลี่ยนประสบการณ์กับวิทยากร

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้ารับการเรียนรู้ :

- + ผู้ประกอบการหรือเจ้าของธุรกิจ
- + พนักงานระดับปฏิบัติการจากทุกสายงาน
- + ทีมวิทยากรภายใน (Internal Trainer)

หมายเหตุ : เนื้อหา Tailor-made ได้ตามความต้องการของลูกค้า โดยสามารถปรึกษาโดยตรงกับวิทยากร ที่ไอดีไลน์ C_orawong